

梅雨入りを前に、気候や気圧の変化などで体調を崩す人が多くなっているようです。花粉、気圧、気候の変化など自然の力には逆らうことはできませんが、普段からしっかりと体を動かし、体調を整えることで環境の変化にも対応できる体力をつけていけます。今後、益々地球温暖化や気候も変化していくことが予想されます。自らの体調管理をしっかり行い、日々健やかに過ごせるように、そして、それぞれの目標を達成できるように頑張りましょう！！

《沼影市民プールについて》
沼影市民プール屋内プールは、継続して利用できます。存続に向けて活動してまいりましたが、屋外プールは残念ながら存続できませんでした。でも、室内プールに関しては代替プール(大里小内)ができるまでは、沼影市民プールは利用できるようになっております。これまで通り、ZERO も練習を続けてまいります。間違った噂が流れているようですが、正しい情報を拡散していただきたいと思いますので、ご不明な点等は何なりとお問い合わせください。

《練習参加について》

② 参加はいつでも OK

② 下記の練習確認参加フォームに希望を記入の上、ご提出いただけると助かります。

Line や mail (zero.kids_english@icloud.com) の場合、フォームでなく日程のみお知らせいただければ結構です。(急な休館やお休みなどの場合、ご提出いただいている方にはご連絡させていただきます。ご提出いただかない場合でも出席は可能です)

③各曜日、各時間とも初心者 OK

④沼影市民プールの休館日以外は練習を行っております

(休館日…祭日と祭日の翌日は休館です)

新規入会希望、プライベートレッスンなどのご希望は Line または mail にてお知らせください。



公式 Line QRコード

参加確認フォーム2024年6月提出用 名 前

2024年6月					
水曜日			金曜日		
5日	19:00~20:00		7日	19:00~20:00	
5日	20:00~21:00		7日	20:00~21:00	
12日	19:00~20:00		14日	19:00~20:00	
12日	20:00~21:00		14日	20:00~21:00	
19日	19:00~20:00		21日	19:00~20:00	
19日	20:00~21:00		21日	20:00~21:00	
26日	19:00~20:00		28日	19:00~20:00	
26日	20:00~21:00		28日	20:00~21:00	
木曜日			土曜日		
6日	18:00~19:00		4日	休館(中学大会のため)	
6日	19:00~20:00		8日	20:00~21:00	
6日	20:00~21:00		15日	20:00~21:00	
13日	18:00~19:00		22日	20:00~21:00	
13日	19:00~20:00		29日	20:00~21:00	
13日	20:00~21:00		日曜日		
20日	18:00~19:00		2日	16:00~17:00	
20日	19:00~20:00		9日	16:00~17:00	
20日	20:00~21:00		16日	16:00~17:00	
27日	18:00~19:00		23日	16:00~17:00	
27日	19:00~20:00		30日	16:00~17:00	
27日	20:00~21:00		※1日は休館につきお休みとなります。		

参加確認フォーム2024年6月 控え

2024年6月					
水曜日			金曜日		
5日	19:00~20:00		7日	19:00~20:00	
5日	20:00~21:00		7日	20:00~21:00	
12日	19:00~20:00		14日	19:00~20:00	
12日	20:00~21:00		14日	20:00~21:00	
19日	19:00~20:00		21日	19:00~20:00	
19日	20:00~21:00		21日	20:00~21:00	
26日	19:00~20:00		28日	19:00~20:00	
26日	20:00~21:00		28日	20:00~21:00	
木曜日			土曜日		
6日	18:00~19:00		4日	休館(中学大会のため)	
6日	19:00~20:00		8日	20:00~21:00	
6日	20:00~21:00		15日	20:00~21:00	
13日	18:00~19:00		22日	20:00~21:00	
13日	19:00~20:00		29日	20:00~21:00	
13日	20:00~21:00		日曜日		
20日	18:00~19:00		2日	16:00~17:00	
20日	19:00~20:00		9日	16:00~17:00	
20日	20:00~21:00		16日	16:00~17:00	
27日	18:00~19:00		23日	16:00~17:00	
27日	19:00~20:00		30日	16:00~17:00	
27日	20:00~21:00		※1日は休館につきお休みとなります。		

※ 参加予定のところに○をしてください。
※ Mail、Line または FAX にてご提出願います
※ 変更の場合、mail、Line にてご連絡ください

※キャンセルの際はご連絡をお願いいたします