

2023年10月号 No.199

Zero だより

10月はスポーツの秋と言われていますが、とても暑い夏が続いたせいで、秋は短くなりそうです。短い秋ではありますが、スポーツの秋にしっかりとスポーツをして体力をつけて厳しい冬に臨んでいきましょう。コロナ、インフルエンザが流行ることが予想されていますので、しっかりと体力づくりをしていきましょう！！

9月は休館が多く、お休みが多くなってしまいました。10月は休館日はございませんので、皆様のご参加をお待ちしております。

Lineでのお手紙の一斉配信はなくなりましたが、予定表はLineVROOMとホームページに掲載予定です。

《練習参加について》

- ①参加はいつでもOK
- ②下記の練習確認参加フォームに希望を記入の上、ご提出願います。
Line や mail (zero.kids_english@icloud.com) の場合、フォームでなく日程のみお知らせいただければ結構です。
(急な休館やお休みなどの場合、ご提出いただいている方にはご連絡させていただきますので、できるだけご提出お願いします。ご提出いただかなくても来ていただいで大丈夫です)
- ③各曜日、各時間とも初心者OK
- ④沼影市民プールの休館日以外は練習を行っております
(休館日…祭日と祭日の翌日は休館です)



公式 Line QRコード

新規入会希望、プライベートレッスンなどのご希望は Line または mail にてお知らせください。

参加確認フォーム2023年10月提出用 名前

2023年10月					
水曜日			金曜日		
4日	19:00~20:00		6日	19:00~20:00	
4日	20:00~21:00		6日	20:00~21:00	
11日	19:00~20:00		13日	19:00~20:00	
11日	20:00~21:00		13日	20:00~21:00	
18日	19:00~20:00		20日	19:00~20:00	
18日	20:00~21:00		20日	20:00~21:00	
25日	19:00~20:00		27日	19:00~20:00	
25日	20:00~21:00		27日	20:00~21:00	
木曜日			土曜日		
5日	18:00~19:00		7日	20:00~21:00	
5日	19:00~20:00		14日	20:00~21:00	
5日	20:00~21:00		21日	20:00~21:00	
12日	18:00~19:00		28日	20:00~21:00	
12日	19:00~20:00		日曜日		
12日	20:00~21:00		1日	16:00~17:00	
19日	18:00~19:00		8日	16:00~17:00	
19日	19:00~20:00		15日	16:00~17:00	
19日	20:00~21:00		22日	16:00~17:00	
26日	18:00~19:00		29日	16:00~17:00	
26日	19:00~20:00		※10月の休館はありません。11月は		
26日	20:00~21:00		3日、4日、23日24日が休館です。		

参加確認フォーム2023年10月 控え

2023年10月					
水曜日			金曜日		
4日	19:00~20:00		6日	19:00~20:00	
4日	20:00~21:00		6日	20:00~21:00	
11日	19:00~20:00		13日	19:00~20:00	
11日	20:00~21:00		13日	20:00~21:00	
18日	19:00~20:00		20日	19:00~20:00	
18日	20:00~21:00		20日	20:00~21:00	
25日	19:00~20:00		27日	19:00~20:00	
25日	20:00~21:00		27日	20:00~21:00	
木曜日			土曜日		
5日	18:00~19:00		7日	20:00~21:00	
5日	19:00~20:00		14日	20:00~21:00	
5日	20:00~21:00		21日	20:00~21:00	
12日	18:00~19:00		28日	20:00~21:00	
12日	19:00~20:00		日曜日		
12日	20:00~21:00		1日	16:00~17:00	
19日	18:00~19:00		8日	16:00~17:00	
19日	19:00~20:00		15日	16:00~17:00	
19日	20:00~21:00		22日	16:00~17:00	
26日	18:00~19:00		29日	16:00~17:00	
26日	19:00~20:00		※10月の休館はありません。11月は		
26日	20:00~21:00		3日、4日、23日24日が休館です。		

- ※ 参加予定のところに○をしてください。
- ※ Mail、Line または FAX にてご提出願います
- ※ 変更の場合、mail、Line にてご連絡ください

※キャンセルの際は早めにご連絡をお願いいたします